

中等學校師資職前教育專門課程

「健康與體育領域體育專長」

109年3月31日教育部臺教師(二)字第1090046112號函同意備查

111年4月12日教育部臺教師(二)字第1110033961號函同意備查

領域專長名稱		健康與體育領域體育專長			
要求最低總學分數		42			
領域核心課程最低學分數		6	領域內跨科課程最低學分數	主修專長課程最低學分數	28
本校培育之相關學系、研究所		運動科學系(含碩士班、碩士在職專班)			
適用對象		適用 111 學年度起符合本專門課程培育系所資格之師資生；110 學年度(含)以前之在校且符合本專門課程培育系所之師資生得適用之。			
課程類別		最低學分數	課程名稱		課程修習規範
領域核心課程	人體運作與健康促進知識	2	人體解剖生理學(3/必)		必修至少 2 學分
	健康與體育統整知識	2	健康與體育學習領域概論(2/必)		必修至少 2 學分
	安全生活與傷害防護	2	運動傷害與急救(2/必)		必修至少 2 學分
體育專長課程	體育基本學科知識與理論基礎	10	運動處方(2/必)、健康促進(2/必)、性教育(2/必)		必修任選至少 2 學分
			自然科學:運動生物力學(2/必)、運動生理學(2/必)、運動心理學(2/必)、適應體育(2/必)、運動營養學(2/必)		必修任選至少 4 學分
			人文科學:體育學原理(2/必)、體育史(2/必)、運動社會學(2/必)、運動管理(2/必)		必修任選至少 4 學分
	身體活動與運動技術示範及指導知能	14	挑戰類型運動： 田徑一(1/選)、田徑二(1/選)、田徑理論與實務(2/選)、游泳一(1/選)、游泳二(1/選)		至少修習 2 門課

		<p>競爭類型運動 A (障地攻守性、網牆性球類運動)：</p> <p>籃球一(1/選)、籃球二(1/選)、排球一(1/選)、排球二(1/選)、排球理論與實務(2/選)、足球一(1/選)、足球二(1/選)、足球理論與實務(2/選)、羽球一(1/選)、羽球二(1/選)、羽球理論與實務(2/選)、網球一(1/選)、網球二(1/選)、網球理論與實務(2/選)、桌球一(1/選)、桌球二(1/選)、桌球理論與實務(2/選)、手球一(1/選)、手球二(1/選)</p> <p>競爭類型運動 B (標的性、守備跑分性球類運動)：</p> <p>棒球一(1/選)、棒球二(1/選)、棒(壘)球理論與實務(2/選)、壘球一(1/選)、壘球二(1/選)、高爾夫球一(1/選)、高爾夫球二(1/選)、高爾夫球理論與實務(2/選)</p>	<p>1.需於競爭類型運動 A 至少修習 5 門課程</p> <p>2.需於競爭類型運動 B 至少修習 1 門課程</p>	
		<p>表現類型運動：</p> <p>體操一(1/選)、體操二(1/選)、體操理論與實務(2/選)、舞蹈一(1/選)、舞蹈二(1/選)、舞蹈理論與實務(2/選)、有氣舞蹈一(1/選)、有氣舞蹈二(1/選)、民俗體育一(1/選)、民俗體育二(1/選)</p>	<p>至少修習 2 門課程</p>	
		<p>休閒性運動：</p> <p>A. 水域休閒運動：游泳理論與實務(2/選)</p> <p>B.其他休閒運動：瑜珈(2/選)、重量訓練一(1/選)、重量訓練二(1/選)、重量訓練理論與實務(2/選)</p>	<p>至少修習 1 門課程</p>	
		<p>防衛性運動：</p> <p>武術一(1/選)、武術二(1/選)、武術理論與實務(2/選)</p>	<p>至少修習 1 門課程</p>	
	體育行政與體育社團活動辦	4	<p>體育行政管理專題研究(2/選)、運動賽會管理(2/選)、運動裁判法(2/</p>	<p>至少修習 2 門課程</p>

	理知能		選)、運動政策與法規(2/選)、體育政策專題研究(2/選)、運動管理專題研究(2/選)、運動場館專題研究(2/選)、運動場館經營與管理(2/選)、運動行銷(2/選)、運動行銷專題研究(2/選)	
			休閒活動理論與實務(2/選)	
	體育課程設計、教學與評量	0	體育課程與教學專題研究(2/選)、運動教育學(2/選)、運動技術分析(2/選)、動作技能學習(2/選)、體育教學研究(2/選)、運動教育學專題研究(2/選)	
			體育課程設計(2/選)、	
			體育測驗與評量(3/選)	
	說 明			
<p>1. 本表依據「十二年國民基本教育課程綱要」內涵訂定。</p> <p>2. 本表適用於111學年度起師資生;110學年度(含)以前師資生得適用之。要求最低應修畢總學分數42學分(含)，應修領域核心課程最低學分數6學分，主修專長課程最低學分數28學分(含必修最低10學分)。</p> <p>3. 同一運動項目分一、二開課者，視為同一門課程，且任修一或二即可採認學分。</p>				