

中等學校師資職前教育專門課程「健康與體育領域體育專長」

108年8月22日教育部臺教師(二)字第1080121976號函同意備查

領域專長名稱	健康與體育領域體育專長			要求最低總學分數	42
領域核心課程 最低學分數	6	領域內跨科課程 最低學分數	/	主修專長課程 最低學分數	28
本校培育之相關學系、研究所	體育學系				
課程類別		最低學分數	課程名稱	課程修習規範	
領域核心課程	人體運作與健康促進知識	2	人體解剖生理學(3/必)		
	健康與體育統整知識	2	健康與體育學習領域概論(2/必)		
	安全生活與傷害防護	2	運動傷害與急救(2/必)		
體育專長課程	體育基本學科 知識與理論基礎	10	運動處方(2/選)、性教育(2/必)、健康促進(2/選)		
			自然科學：運動生物力學(2/必)、運動生理學(2/必)、運動心理學(2/必)、適應體育(2/選)、運動與營養學(2/選)		
			人文科學：體育學原理(2/必)、體育史(2/選)、運動管理(2/必)、運動社會學(2/選)		
	身體活動與運動技術示範及指導知能	14	挑戰類型運動： 田徑一(1/必)、田徑二(1/必)、 游泳一(1/必)、游泳二(1/必)、 田徑理論與實務(2/選)	至少2種 *同一運動項目 分上、下學期開課者，視為同一種課程	

			<p>競爭類型運動 A (陣地攻守性、網牆性球類運動)： 籃球一(1/選)、籃球二(1/選)、 排球一(1/選)、排球二(1/選)、 足球一(1/選)、足球二(1/選)、 足球理論與實務(2/選)、 羽球一(1/選)、羽球二(1/選)、 羽球理論與實務(2/選)、 網球一(1/選)、網球二(1/選)、 網球理論與實務(2/選)、 桌球一(1/選)、桌球二(1/選)、 桌球理論與實務(2/選)、 手球一(1/選)、手球二(1/選)</p> <p>競爭類型運動 B (標的性、守備跑分性球類運動)： 棒(壘)球一(1/選)、棒(壘)球二(1/選)、 棒(壘)球理論與實務(2/選)、 高爾夫球一(1/選)、高爾夫球二(1/選)、 高爾夫球理論與實務(2/選)</p>	<p>競爭類型運動 A <u>至少修習5門課程</u> 競爭類型運動 B <u>至少修習1門課程</u> * 同一運動項目 分上、下學期開課者，視為同一門課程</p>
			<p>表現類型運動： 體操一(1/必)、體操二(1/必)、 體操理論與實務(2/選)、 舞蹈一(1/必)、舞蹈二(1/必)、 舞蹈理論與實務(2/選)、 有氧舞蹈一(1/選)、有氧舞蹈二(1/選)、 民俗體育一(1/選)、民俗體育二(1/選)</p>	<p><u>至少修習2門課程</u> * 同一運動項目 分上、下學期開課者，視為同一門課程</p>
			<p>休閒性運動： A. 水域休閒運動：游泳理論與實務(2/選) B. 其他休閒運動：瑜珈(2/選)、重量訓練一(1/選)、重量訓練二(1/選)、重量訓練理論與實務(2/選)</p>	<p><u>至少修習1門課程</u> * 同一運動項目 分上、下學期開課者，視為同一門課程</p>
			<p>防衛性運動： 武術一(1/選)、武術二(1/選)、 武術理論與實務(2/選)</p>	<p><u>至少修習1門課程</u> * 同一運動項目 分上、下學期開課者，視為同一門課程</p>

	體育行政與體育社團活動辦理知能	4	體育行政管理專題研究(2/選)、 運動賽會管理(2/選)、 運動裁判法(2/選)	<u>至少修習2門課程</u>
			休閒活動理論與實務(2/選)	
	體育課程設計 教學與評量	0	體育課程與教學專題研究(2/選)	
			體育課程設計(2/選)、 運動教育學(2/選)	
			體育測驗與評量(3/選)	

說 明

1. 本表依據「十二年國民基本教育課程綱要」內涵訂定。
2. 本表要求最低應修畢總學分數 42 學分(含)，應修領域核心課程最低學分數 6 學分，主修專長課程最低學分數 28 學分(含必修最低 25 學分)。
3. 同一運動項目分上、下學期開課者，視為同一門(種)課程。