

中等學校師資職前教育專門課程

「健康與體育領域體育專長」

教育部 109 年 3 月 31 日臺教師(二)字第 1090046112 號函同意備查

教育部 111 年 4 月 12 日臺教師(二)字第 1110033961 號函同意備查

教育部 115 年 4 月 23 日臺教師(二)字第 1150034228 號函同意備查

領域專長名稱		健康與體育領域體育專長			
要求最低總學分數		42			
領域核心課程 最低學分數		6	領域內跨科 課程 最低學分數	/	主修專長課 程最低學分 數 28
本校培育之相關學系、 研究所		運動科學系(含碩士班、碩士在職專班)			
適用對象		適用 115 學年度起符合本專門課程培育系所資格之師資生；114 學年度（含）以前之在校且符合本專門課程培育系所之師資生得適用之。			
課程類別		最低學 分數	課程名稱		課程修習規 範
領域核心課程	人體運作與健 康促進知識	2	人體解剖生理學(2/必)		必修至少 2 學分
	健康與體育統 整知識	2	健康與體育學習領域概論(2/必)		必修至少 2 學分
	安全生活與傷 害防護	2	運動傷害與急救(2/必)		必修至少 2 學分
體育專長課程	體育基本學科 知識與理論基 礎	10	運動處方(2/必)、健康促進(2/必)、 性教育(2/必)		必修任選至 少 2 學分
			自然科學:運動生物力學(2/必)、運 動生理學(2/必)、運動心理學(2/必)、 適應體育(2/必)、運動營養學(2/必)		必修任選至 少 4 學分
			人文科學:體育學原理(2/必)、體育 史(2/必)、運動社會學(2/必)、運動 管理(2/必)		必修任選至 少 4 學分
	身體活動與運 動技術示範及 指導知能	14	挑戰類型運動： 田徑一(1/選)、田徑二(1/選)、田徑 理論與實務(2/選)、游泳一(1/選)、 游泳二(1/選)		至少修習 2 門課

			競爭類型運動 A (障地攻守性、網牆性球類運動)： 籃球一(1/選)、籃球二(1/選)、排球一(1/選)、排球二(1/選)、排球理論與實務(2/選)、足球一(1/選)、足球二(1/選)、足球理論與實務(2/選)、羽球一(1/選)、羽球二(1/選)、羽球理論與實務(2/選)、網球一(1/選)、網球二(1/選)、網球理論與實務(2/選)、桌球一(1/選)、桌球二(1/選)、桌球理論與實務(2/選)、手球一(1/選)、手球二(1/選)	1.需於競爭類型運動 A 至少修習 5 門課程
			競爭類型運動 B (標的性、守備跑分性球類運動)： 棒球一(1/選)、棒球二(1/選)、棒(壘)球理論與實務(2/選)、壘球一(1/選)、壘球二(1/選)、高爾夫球一(1/選)、高爾夫球二(1/選)、高爾夫球理論與實務(2/選)	2.需於競爭類型運動 B 至少修習 1 門課程
			表現類型運動： 體操一(1/選)、體操二(1/選)、體操理論與實務(2/選)、舞蹈一(1/選)、舞蹈二(1/選)、舞蹈理論與實務(2/選)、有氧舞蹈一(1/選)、有氧舞蹈二(1/選)、民俗體育一(1/選)、民俗體育二(1/選)	至少修習 2 門課程
			休閒性運動： A. 水域休閒運動：游泳理論與實務(2/選) B.其他休閒運動：瑜珈(1/選)、皮拉提斯(1/選)、瑜珈提斯(1/選)、重量訓練一(1/選)、重量訓練二(1/選)、重量訓練理論與實務(2/選)	至少修習 1 門課程
			防衛性運動： 武術一(1/選)、武術二(1/選)、武術理論與實務(2/選)、跆拳道一(1/選)、跆拳道二(1/選)	至少修習 1 門課程

	體育行政與體育社團活動辦理知能	4	體育行政管理專題研究(2/選)、運動賽會管理(2/選)、運動裁判法(2/選)、運動政策與法規(2/選)、體育政策專題研究(2/選)、運動管理專題研究(2/選)、運動場館專題研究(2/選)、運動場館經營與管理(2/選)、運動行銷(2/選)、運動行銷專題研究(2/選)、運動公共關係(2/選)、運動贊助與募款(2/選)、運動人力資源管理(2/選)	至少修習 2 門課程
			休閒活動理論與實務(2/選)、運動消費者行為(2/選)、體能訓練與運動表現(2/選)、運動與永續(2/選)	
	體育課程設計、教學與評量	0	體育課程與教學專題研究(2/選)、運動教育學(2/選)、運動技術分析(2/選)、動作技能學習(2/選)、體育教學研究(2/選)、運動教育學專題研究(2/選)	
			體育課程設計(2/選)、	
			體育測驗與評量(2/選)	
說 明				
1. 本表依據「十二年國民基本教育課程綱要」內涵訂定。 2. 本表適用於 115 學年度起師資生；114 學年度(含)以前師資生得適用之。要求最低應修畢總學分數 42 學分(含)，應修領域核心課程最低學分數 6 學分，主修專長課程最低學分數 28 學分(含必修最低 10 學分)。 3. 同一運動項目分一、二開課者，視為同一門課程，且任修一或二即可採認學分。				