

中等學校師資職前教育專門課程

「健康與體育領域體育專長」

108 年 8 月 22 日教育部臺教師(二)字第 1080121976 號函同意備查

109 年 3 月 31 日教育部臺教師(二)字第 1090046112 號函同意備查

領域專長名稱	健康與體育領域體育專長					
要求最低總學分數	42					
領域核心課程 最低學分數	6	領域內跨科 課程 最低學分數	/	主修專長課 程最低學分 數	28	
本校培育之相關學系、 研究所	運動科學系(含碩士班、碩士在職專班)					
課程類別	最低學 分數	課程名稱		課程修習規 範		
領域核心課程	2	人體運作與健 康促進知識		人體解剖生理學(3/必)	必修至少 2 學分	
	2	健康與體育統 整知識		健康與體育學習領域概論(2/必)	必修至少 2 學分	
	2	安全生活與傷 害防護		運動傷害與急救(2/必)	必修至少 2 學分	
體育專長課程	10	體育基本學科 知識與理論基 礎		2/必	運動處方(2/必)、健康促進(2/必)、 性教育(2/必)	必修任選至 少 2 學分
				2/必	自然科學:運動生物力學(2/必)、運 動生理學(2/必)、運動心理學(2/ 必)、適應體育(2/必)、運動營養學 (2/必)	必修任選至 少 4 學分
				2/必	人文科學:體育學原理(2/必)、體育 史(2/必)、運動社會學(2/必)、運動 管理(2/必)	必修任選至 少 4 學分
	14	身體活動與運 動技術示範及 指導知能		挑戰類型運動： 田徑一(1/選)、田徑二(1/選)、田徑 理論與實務(2/選)、游泳一(1/選)、 游泳二(1/選)		至少修習 2 門課
競爭類型運動 A (障地攻守性、網 牆性球類運動)： 籃球一(1/選)、籃球二(1/選)、排球 一(1/選)、排球二(1/選)、足球一(1/				1.需於競爭 類型運動 A 至少修習 5 門課程		

			<p>選)、足球二(1/選)、足球理論與實務(2/選)、羽球一(1/選)、羽球二(1/選)、羽球理論與實務(2/選)、網球一(1/選)、網球二(1/選)、網球理論與實務(2/選)、桌球一(1/選)、桌球二(1/選)、桌球理論與實務(2/選)、手球一(1/選)、手球二(1/選)</p> <p>競爭類型運動 B (標的性、守備跑分性球類運動)： 棒球一(1/選)、棒球二(1/選)、棒(壘)球理論與實務(2/選)、壘球一(1/選)、壘球二(1/選)、高爾夫球一(1/選)、高爾夫球二(1/選)、高爾夫球理論與實務(2/選)</p>	<p>2.需於競爭類型運動 B 至少修習 1 門課程</p>
			<p>表現類型運動： 體操一(1/選)、體操二(1/選)、體操理論與實務(2/選)、舞蹈一(1/選)、舞蹈二(1/選)、舞蹈理論與實務(2/選)、有氧舞蹈一(1/選)、有氧舞蹈二(1/選)、民俗體育一(1/選)、民俗體育二(1/選)</p>	<p>至少修習 2 門課程</p>
			<p>休閒性運動： A. 水域休閒運動：游泳理論與實務(2/選) B.其他休閒運動：瑜珈(2/選)、重量訓練一(1/選)、重量訓練二(1/選)、重量訓練理論與實務(2/選)</p>	<p>至少修習 1 門課程</p>
			<p>防衛性運動： 武術一(1/選)、武術二(1/選)、武術理論與實務(2/選)</p>	<p>至少修習 1 門課程</p>
	體育行政與體育社團活動辦理知能	4	<p>體育行政管理專題研究(2/選)、運動賽會管理(2/選)、運動裁判法(2/選)</p> <p>休閒活動理論與實務(2/選)</p>	<p>至少修習 2 門課程</p>
	體育課程設計、教學與評量	0	<p>體育課程與教學專題研究(2/選)</p> <p>體育課程設計(2/選)、運動教育學(2/選)</p>	

			體育測驗與評量(3/選)	
說 明				
<p>1. 本表依據「十二年國民基本教育課程綱要」內涵訂定。</p> <p>2. 本表適用於 109 學年度起師資生;108 學年度(含)以前師資生得適用之。要求最低應修畢總學分數 42 學分(含)，應修領域核心課程最低學分數 6 學分，主修專長課程最低學分數 28 學分(含必修最低 25 學分)。</p> <p>3. 同一運動項目分上、下學期開課者，視為同一門(種)課程。</p>				