

**中等學校師資職前教育專門課程**  
**「健康與體育領域體育專長」(草案)**

108 年 8 月 22 日教育部臺教師(二)字第 1080121976 號函同意備查

109 年 3 月 31 日教育部臺教師(二)字第 1090046112 號函同意備查

|   |                  |                    |   |  |                   |
|---|------------------|--------------------|---|--|-------------------|
| 領域專長名稱  |                  | 健康與體育領域體育專長        |   |  |                   |
| 要求最低總學分數  |                  | 42                 |   |  |                   |
| 領域核心課程最低學分數   |                  | 6                  | 領域內跨科課程最低學分數  |  | 主修專長課程最低學分數<br>28 |
| 本校培育之相關學系、研究所   |                  | 運動科學系(含碩士班、碩士在職專班) |   |  |                   |
| 課程類別  |                  | 最低學分數              | 課程名稱  |  | 課程修習規範            |
| 領域核心課程  | 人體運作與健康促進知識      | 2                  | 人體解剖生理學(3/必)  |  | 必修至少 2 學分         |
|   | 健康與體育統整知識        | 2                  | 健康與體育學習領域概論(2/必)  |  | 必修至少 2 學分         |
|   | 安全生活與傷害防護        | 2                  | 運動傷害與急救(2/必)  |  | 必修至少 2 學分         |
| 體育專長課程  | 體育基本學科知識與理論基礎    | 10                 | 運動處方(2/必)、健康促進(2/必)、性教育(2/必)                                |  | 必修任選至少 2 學分       |
|   |                  |                    | 自然科學:運動生物力學(2/必)、運動生理學(2/必)、運動心理學(2/必)、適應體育(2/必)、運動營養學(2/必) |  | 必修任選至少 4 學分       |
|   |                  |                    | 人文科學:體育學原理(2/必)、體育史(2/必)、運動社會學(2/必)、運動管理(2/必)               |  | 必修任選至少 4 學分       |
|   | 身體活動與運動技術示範及指導知能 | 14                 | 挑戰類型運動:<br>田徑一(1/選)、田徑二(1/選)、田徑理論與實務(2/選)、游泳一(1/選)、游泳二(1/選) |  | 至少修習 2 門課         |
| 競爭類型運動 A (障地攻守性、網牆性球類運動):<br>籃球一(1/選)、籃球二(1/選)、排球一(1/選)、排球二(1/選)、足球一(1/ |                  |                    | 1.需於競爭類型運動 A 至少修習 5 門課程                                     |  |                   |

|  |                 |   |   |                                |
|--|-----------------|---|---|--------------------------------|
|  |                 |   | <p>選)、足球二(1/選)、足球理論與實務(2/選)、羽球一(1/選)、羽球二(1/選)、羽球理論與實務(2/選)、網球一(1/選)、網球二(1/選)、網球理論與實務(2/選)、桌球一(1/選)、桌球二(1/選)、桌球理論與實務(2/選)、手球一(1/選)、手球二(1/選)</p> <p><b>競爭類型運動 B</b> (標的性、守備跑分性球類運動)：<br/> <b>棒球一(1/選)、棒球二(1/選)、棒(壘)球理論與實務(2/選)、壘球一(1/選)、壘球二(1/選)、高爾夫球一(1/選)、高爾夫球二(1/選)、高爾夫球理論與實務(2/選)</b></p> | <p>2.需於競爭類型運動 B 至少修習 1 門課程</p> |
|  |                 |   | <p><b>表現類型運動：</b><br/> <b>體操一(1/選)、體操二(1/選)、體操理論與實務(2/選)、舞蹈一(1/選)、舞蹈二(1/選)、舞蹈理論與實務(2/選)、有氧舞蹈一(1/選)、有氧舞蹈二(1/選)、民俗體育一(1/選)、民俗體育二(1/選)</b></p>   | <p>至少修習 2 門課程</p>              |
|  |                 |   | <p><b>休閒性運動：</b><br/> A. 水域休閒運動：游泳理論與實務(2/選)<br/> B.其他休閒運動：瑜珈(2/選)、重量訓練一(1/選)、重量訓練二(1/選)、重量訓練理論與實務(2/選)</p>   | <p>至少修習 1 門課程</p>              |
|  |                 |   | <p><b>防衛性運動：</b><br/> <b>武術一(1/選)、武術二(1/選)、武術理論與實務(2/選)</b></p>   | <p>至少修習 1 門課程</p>              |
|  | 體育行政與體育社團活動辦理知能 | 4 | <p>體育行政管理專題研究(2/選)、運動賽會管理(2/選)、運動裁判法(2/選)</p> <p>休閒活動理論與實務(2/選)</p>   | <p>至少修習 2 門課程</p>              |
|  | 體育課程設計、教學與評量    | 0 | <p>體育課程與教學專題研究(2/選)</p> <p>體育課程設計(2/選)、運動教育學(2/選)</p>   |                                |

|  |  |  |              |  |
|--|--|--|--------------|--|
|  |  |  | 體育測驗與評量(3/選) |  |
| 說 明  |  |  |              |  |
| <p>1. 本表依據「十二年國民基本教育課程綱要」內涵訂定。</p> <p>2. 本表適用於 109 學年度起師資生;108 學年度(含)以前師資生得適用之。要求最低應修畢總學分數 42 學分(含)，應修領域核心課程最低學分數 6 學分，主修專長課程最低學分數 28 學分(含必修最低 25 學分)。</p> <p>3. 同一運動項目分上、下學期開課者，視為同一門(種)課程。</p> |  |  |              |  |